

# 診療計画説明書

## 胃切除術

終了基準	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱がない</li> <li>・食事が摂取できる</li> </ul>															
経過	手術前々日	手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	術後12日目(退院)
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術を受ける身体的準備ができる</li> <li>・手術について理解できる</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷に問題がない</li> <li>・痛みのコントロールができる</li> <li>・活動の範囲が拡大できる</li> <li>・合併症がみられない</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事が摂取できる</li> <li>・日常生活の注意点について理解できる</li> </ul>									
検査処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長体重を測ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術部位の毛を剃ります</li> <li>・臍の処置をします</li> <li>・血栓予防のためのハイソックスの着用テストをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示にて朝浣腸をすることがあります</li> <li>・試着したハイソックスをはきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜採血、レントゲンの検査をします</li> <li>・適宜ガーゼ交換をします</li> <li>(必要に応じて胃、腸の通過状態を調べる検査をします)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酸素マスクと自動血圧計・心電図モニターが、翌日までつきます</li> <li>・血栓予防のため足のマッサージ器を装着します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足を下ろして座ることができれば、マッサージ器をはずします</li> <li>・血栓予防のハイソックスは歩けるようになるまで装着します</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜採血、レントゲンの検査をします</li> <li>・創部の状態に応じてに抜糸します</li> </ul>						
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在内服している薬がある方は看護師にお知らせください</li> <li>・(医師の指示にて)点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午後9時に下剤と胃液の分泌を抑える薬を飲んでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝もしくは午前中より点滴をします</li> <li>・指示にて朝、薬を内服することがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・24時間持続点滴をします</li> <li>・抗生物質などの点滴をおこないます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・24時間持続点滴をします</li> <li>・血栓予防のための注射を行います</li> </ul>							<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事が食べられるようになったら点滴は終了します</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・易消化食米飯です(状態により絶食になる場合があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食は流動食です</li> <li>・午後9時以降は絶食です(時間は医師の指示にて変更があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前より飲水できません(時間は別途指示します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶飲食です</li> <li>・水や食事は摂ることができませんが、うがいはできますので看護師にお伝えください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態により飲水開始の許可が得ます(はじめは水、お茶からはじめましょう)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態により術後4日目の昼食ごろから分割食の3分粥から開始します。徐々に5分粥、7分粥、全粥と硬くなっていきます(分割食では朝、昼、夜の食事の間におやつが得ます)</li> </ul>										
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院内自由です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内自由です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静です。膝たてや寝返りはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・合併症予防のためにどンドン動くようにしましょう(術後リハビリが開始になります)</li> <li>・3日目までに病棟内を散歩しましょう</li> </ul>											
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自由です</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿を出す管が入ってきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(痛み止めの管が抜けてから)尿を出す管を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレにて排泄できます</li> </ul>										
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術部位の毛をそり、臍の処置がすんでからシャワー浴をしてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が身体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜、体を拭きます(不自由なところは看護師にて介助します)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷の状態に応じてシャワー浴ができます</li> </ul>								
説明同意	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご不明な点は主治医、看護師にお伝えください</li> <li>・主治医、麻酔医より手術、麻酔について説明をします</li> <li>・各種同意書類を提出してください</li> <li>・薬剤師より薬の説明があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・義歯、指輪、ピアス、コンタクトレンズなどは取り外し可能なものは外してください</li> <li>・手術中は家族の方はお部屋かデイルームでお待ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医が手術の結果を家族の方に説明します</li> <li>・ご不明の点は主治医、看護師にお尋ねください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・深呼吸をしましょう</li> <li>・痛みや苦痛がありましたら看護師に伝えてください</li> <li>・血栓予防のため足の運動をしましょう</li> <li>・リハビリ、看護師の指示のもと、動きの範囲を広げましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師、栄養士より退院指導を行います</li> </ul>										
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲水、食事は少しずつ摂取しましょう</li> <li>・飲水、食事後はなるべく座位でいるように心がけましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事が開始になったら、栄養士が食事の取り方について説明します</li> </ul>											

\* 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得ます。

\* 入院期間や治療内容は現時点で予測できるもので、症状により変わります。

岐阜市民病院 外科 平成30年8月改訂