

終了基準	傷に問題がない					
経過	手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目(退院日)
月/日	/	/	/	/	/	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 身体的準備ができている 手術について理解できる 		<ul style="list-style-type: none"> 腰椎麻酔後遺症がみられない 合併症の症状がない 痛みのコントロールができる 傷に問題がない 			<ul style="list-style-type: none"> 日常生活の注意点について理解できる
検査処置	<ul style="list-style-type: none"> 血栓を予防するハイソックスの着用テストをします 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて午前6時頃浣腸します 昨日試着したハイソックスをはきます 		<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換をします 歩けるようであればハイソックスを脱ぎます 		
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服している薬がある方は看護師にお知らせください  午後21時に下剤を服用してください  	<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴をします(点滴のための針を入れます)  医師の指示にて朝、薬を内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後点滴があります(点滴終了後、針を抜きます) 手術の3時間後に抗生剤の点滴をします 痛みが強いつきは痛み止めを使用します 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後降は絶食です(医師の指示にて変更になることがあります)  	<ul style="list-style-type: none"> 手術が午前中の場合は午前6時まで、午後の場合は午前10時まで飲水はできますが、それ以降は絶飲食です うがいはできます(医師の指示にて変更になることがあります)  	<ul style="list-style-type: none"> 手術の4時間後から水分を取ることができます  	<ul style="list-style-type: none"> 朝から普通食が出ます  		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です  	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です(寝返りはできます) しばらくの間足がしびれて動きません(8時間後しびれが取れていれば歩けます) 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から歩くことができます  	<ul style="list-style-type: none"> 退院  	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前に排尿を済ませて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後尿が出なければ管で取ります 	<ul style="list-style-type: none"> トイレまで歩けます  		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴してください  	<ul style="list-style-type: none"> 朝、洗面、髭剃りを済ませて下さい  	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が体を拭きます  		<ul style="list-style-type: none"> 状態に応じて、シャワー浴できます  	
説明同意	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術、麻酔について説明します ご不明な点は主治医、看護師にお尋ねください  同意書類を提出してください  	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、指輪、ピアス、コンタクトレンズ、眼鏡などは外してください 化粧、マニキュアは落としてください 手術中は家族の方は自室かディールームにてお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術結果を家族の方に説明します 頭はできるだけ動かさないでください(後で頭痛、吐き気を起こすことがあります)  痛みや苦痛があれば、看護師に伝えましょう 看護師の指導のもと、動きの範囲をふやしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 排便後にウォシュレットでお尻を洗浄してください ガーゼの必要な方はナースステーションまで来てください 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について説明します 次回外来予約について説明します  	

* 病名などは、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わります。

* 入院期間や治療内容は現時点で予想できるもので、症状により変わります。