

診療計画説明書

ADPKD(常染色体優性多発性嚢胞腎)患者さんへのトルバプタン(サムスカ)導入

退院基準	日常生活の過ごし方がわかるようになりましょう	
経過	1日目(入院もしくは開始日)	2日目(退院もしくは終了日)
月日	/	/
達成目標	入院の目的を理解し、積極的に治療に参加できるようにしましょう 薬の作用・副作用・服用方法について理解できるようにしましょう 日常生活の過ごし方がわかるようになりましょう	退院後の生活の注意点を理解しましょう
処置	1日3回、血圧測定をします	
薬剤	午前:採血後にサムスカ 45mg 内服します 夕食後:サムスカ 15mg 内服します サムスカ患者カードを発行します(今後、薬局で必ず提示が必要です)	朝食後:サムスカ 45mg 内服します 夕食後:サムスカ 15mg 内服します
検査	蓄尿(入院時より開始) 必要な検査は適宜追加します	血液検査 尿・便検査 必要に応じて眼科受診します
食事	水分はこまめにかつ多めに飲んでください 寝る前にも必ず飲んでください 飲水量を尋ねるので飲水量の記入をしてください 腎臓病食などの治療食になりますので退院後の食生活の参考にしましょう	
安静度	病棟内、もしくは病院内の移動は自由です 看護師の指示に従ってください ふらつき、めまいが出現したときはすぐに教えてください	
排泄	トイレに行っていたいでかまいません 入院時より尿は捨てないで容器にためてください 尿を入れる容器がいっぱいになったら看護師に声をかけてください	
清潔	シャワー浴をすることができます	
説明同意	入院生活について説明します ご不明な点は、主治医、看護師にお尋ねください	次回受診予約と、薬の必要な方には退院処方があります
	栄養指導: 食事を作る方とできるだけ一緒に受けてください 時間は都合の良い日時を教えてください 薬剤説明: サムスカについては薬剤師から説明があります また、現在内服している薬についても説明します 保険制度の説明: 高額医療になりますので医療費負担を少なくするための方法について説明します また、今後腎機能が悪化したときに利用できる制度についても説明します できれば家族と一緒に説明を聞いてください	



* 病名は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わり得ます。
* 入院期間は治療内容や現時点で予測されるもので、症状により変わります。