


診療計画説明書 腎生検(エコー下)

経過	腎生検決定	入院or開始日 (腎生検前日)	腎生検当日 (検査開始前)	腎生検当日 (検査中～後)	生検後1日目	生検後2日目	生検後3日目	退院or終了日
月日	/	/	/		/	/	/	/
達成目標	入院の目的を理解しましょう	入院の目的を理解し、検査に参加できるようにしましょう	検査中、検査後の注意事項をよく覚えておきましょう (検査中・検査後の安静期間中は、体を動かさません)	安静期間中は、体を動かさないようにしましょう 痛みが強いとき、赤い尿が出るときや冷や汗が出るときはスタッフを呼びましょう	痛みが強いとき、赤い尿が出るときや急に息苦しくなったときはスタッフを呼びましょう			退院後半月は激しい運動や重いものを持ち上げることを避けてください 血尿が出たり痛みが強いときは受診しましょう
処置説明	腎生検同意書を受け取ったらよく読んでください 検査入院に必要な物を用意してください	腎生検同意書を提出してください 検査入院に必要な物(バスタオル2枚・腹帯)を用意してください	点滴を行いません 検査着に着替え、T字帯もしくは汚れても良い下着を着用しましょう 検査中から検査後は動けないので、尿の流れる管を入れます	検査後は定期的に血圧などを測定します 約8時間後に超音波検査を行うまで、上向きに寝て動かずに、ご自分の体で圧迫し止血します	採血結果が良ければ、医師診察後に尿の管と点滴の管を抜きます			
検査	採血、X線、心電図	採血、X線、心電図(必要時) 尿をためます			採血 ためた尿を検査に出します		採血(必要時)	次回受診日を決めます
薬剤	中止する薬があれば医師の指示に従いましょう	中止薬の確認をします 検査日には抗生物質の点滴をしますので、薬アレルギーがあれば申し出てください	痛み止めと緊張をとる薬を筋肉注射します 化膿を防ぐため、抗生物質の点滴を行いません 止血剤の点滴を行いません	点滴は翌日午前まで続きます 痛い時は痛み止めを使いますのでスタッフを呼びましょう				退院時にお薬が出ることがあります
食事		治療食(腎臓病食:蛋白質制限・塩分制限)になります。	検査前は絶食です 検査後、安静解除まではおにぎりなど寝たまま食べられる検査食になります 安静解除後は腎臓病食です 水分は検査中を除いて少量のみ可能です		腎臓病食になります 普段食事を作る方と一緒に、食事指導を受けます(必要時)			
活動 安静度		院内	病棟内	ベッド上で仰向け、足を動かさないでください 夕方、医師許可後からは足を動かしても構いません	医師指示後、病棟内歩行は構いません (階段は禁止です)		院内歩行は構いません (階段は禁止です)	
清潔		シャワー浴をすることができます	 体をふくことができます	安静解除後は体をふくことができます	洗髪することができます		シャワー浴をすることができます	

※病名などは現時点で考えられる者であり、今後検査・治療などを進めて行くに従って変わることがあります。

岐阜市民病院 腎臓内科 平成30年9月改訂

※入院期間や治療などの内容は現時点で予想できる者であり、症状により変わります。