




経過 月日	入院決定日(外来)	1日目(入院もしくは開始日)	2日目	3日目	4日目(退院もしくは終了日)
達成目標	入院の目的を理解しましょう 	入院の目的を理解し、積極的に治療に参加できるようにしましょう	食事療法について理解できるようにしましょう 保険制度について理解できるようにしましょう 薬の作用・副作用・服用方法について理解できるようにしましょう 日常生活の過ごし方がわかるようになりましょう 腎臓の働き・腎臓病について理解できるようにしましょう ビデオ学習・パンフレット学習があります	血液透析と腹膜透析の違いを理解しましょう	今後の生活の見直し点がわかるようになりましょう 腎移植について理解できるようにしましょう
治療 処置 薬剤		入院			退院 次回受診予約と、薬の必要な方には退院処方があります
検査	レントゲン 心電図 血液検査・尿検査(必要時)	蓄尿(入院時より開始) 必要な検査は適宜追加します		血液検査 尿・便検査	
バイタル	1日3回、体温測定・血圧測定をします。	1日2回、血圧などをチェックします。			
食事		腎臓病食などの治療食になります。食生活の参考にしましょう。 			
活動	院内を自由に動いていただいてかまいません。	病棟内、もしくは病院内の移動は自由です。看護師の指示に従ってください。			
清潔	シャワー浴ができます。	シャワー浴をすることができます。			
排泄		トイレに行っていただいてかまいません。尿をためて下さい。			
教育 指導 説明	入院説明 ※入院のときは内服薬を忘れずに持ってきてください	オリエンテーション ※内服薬を忘れずに持ってきてください		腎センター見学があります(14時～)	腎移植の説明(70歳以下で、かつ移植が可能な場合のみ) ※腎移植について説明する医師が不在の場合、曜日が変更になる可能性があります。
		栄養相談: <u>できるだけ食事を作る方と一緒に受けてください</u> 。時間はご相談となります。できれば入院前に、普段の食事をカメラなどで撮ってくるか、メモに書き出してください。 薬剤説明: 普段飲んでいる薬は、意味を理解して飲むべきです。そのことを再度学んでください。 保険制度の説明: 今後腎機能が悪化したときに利用できる制度の説明です。できれば家族(特に食事を作る方)と一緒に受けてください。			

* 病名は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わり得ます。

* 入院期間は治療内容や現時点で予測されるもので、症状により変わります。