

診療計画説明書 **急性心筋梗塞 小梗塞**

退院基準	合併症の症状・所見がない								
経過	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	退院予定8日目頃	
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	
達成目標	合併症の症状・所見がない ADLの範囲の拡大ができる 安静が守られている			リハビリについて理解できる				日常生活の注意点について理解できる	
リハビリ	AM	自座テスト	起立テスト	シャワーテスト					
	PM		50m歩行テスト	200m歩行テスト	500m歩行テスト	500m歩行練習	運動負荷テスト もしくは500m歩行練習		
内服薬	降圧剤・抗血小板薬が始まります		薬剤師による内服指導があります						
注射薬	強心剤・血管拡張剤・抗生剤等の点滴をします			経過が順調であれば点滴は徐々に減ります					
処置・検査	採血・心電図・胸部レントゲン			ホルター心電図					
食事	心疾患食(減塩6g)全粥		心疾患食(減塩6g)米飯						
安静度	床上フリー	ベッド周囲歩行	室内	棟内フリー			病院内フリー		
排泄	尿の管が入っています 排便はベッド上の便器使用		ポータブルトイレ使用			病棟のトイレ使用			
清潔	洗面・清拭を介助にて行います		洗面・清拭は自分で行えます (部屋の中にて)		病棟の洗面所を使用することができます		シャワーを使用することができます(テスト合格後)		
説明・同意	パンフレットに沿って指導を行っていきます								

病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わります。
 入院期間や治療内容・検査等は現時点で予想されるものであり、症状によって変わります。
 安静度は、リハビリの進行に準じます。