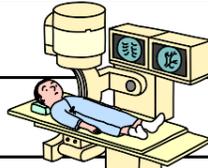


診療計画説明書 急性心筋梗塞 大梗塞

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|--|---------|---------------------------|---|-----------|--------------------|-----------|--------------------|---------------------------------|---|--------------------|------|-----------|--|
| 退院基準 | 合併症の症状・所見がない | | | | | | | | | | | | | | |
| 経過 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | 9日目 | 10日目 | 11日目 | 12日目 | 13日目 | 14日目頃退院予定 | |
| 月日 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | |
| 達成目標 | 合併症の症状・所見がない ADLの範囲の拡大ができる 安静が守られている | | | | | | | | | | | | | | |
| | リハビリについて理解できる | | | | | | | | | | | | | | |
| | 日常生活の注意点について理解できる | | | | | | | | | | | | | | |
| リハビリ | AM | 受座テスト | 自座テスト | 起立テスト |  | | | シャワーテスト | | | | | | | |
| | PM |  | | | 50m歩行テスト | 100m歩行テスト | 200m歩行テスト | 500m歩行テスト | 運動負荷テスト または歩行練習 | 運動負荷テスト または歩行練習 (階段昇降テスト) | エルゴメーター (バイク) または歩行練習 (階段昇降テスト) | エルゴメーター または歩行練習 | | | |
| 内服薬 | 降圧剤・抗血小板薬が始まります | | | | 薬剤師による内服指導があります | | | | | | | | | | |
| 注射薬 | 強心剤・血管拡張剤・抗生剤等の点滴をします | | | | 経過が順調であれば点滴は徐々に減ります | | | | | | | | | | |
| 処置・検査 | 採血・心電図・胸部レントゲン | | | | 心電図 | | | ホルター心電図 | | |  | | | 心臓カテーテル検査 | |
| 食事 | 心疾患食(減塩6g)全粥 | | | | 心疾患食(減塩6g)米飯 | | | | | | | | | | |
| 安静 | 床上安静 | 床上フリー | ベッド周囲歩行 | 室内 | トイレ・洗面 | 病棟内フリー | | | | | | | | | |
| 排泄 | 尿の管が入っています 排便はベッド上の便器使用 | | | ポータブルトイレ使用 | | | 病棟のトイレ使用 | | | | | | | | |
| 清潔 | 洗面・清拭を介助にて行います | | | 洗面・清拭は自分で行えます (部屋の中にて) | | | 病棟の洗面所を使用することができます | | | シャワーを使用することができます(テスト合格後) | | | | | |
| 説明・同意 | パンフレットに沿って指導を行います | | | | | | | | | | | | | | |

※病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わります。
 ※入院期間や治療内容・検査等は現時点で予想されるものであり、症状によって変わります。
 ※安静度は、リハビリの進行に準じます。