










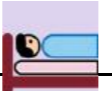















診療計画説明書

腰部脊柱管狭窄症

経過	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5～7日目	8～10日目	11～14日目	15～退院日(21日目)			
月日	/	/	/	/	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /			
退院基準	・創部の出血がない ・感染徴候がない ・しびれの増悪がない													
達成目標	・手術の必要性がわかる ・手術を受ける準備をしましょう		・痛みやしびれの悪化がなく発熱を認めない			・看護師の指導のもと、日常生活を広げましょう ・コルセットの必要性を理解しましょう				・コルセットを自分で着脱できるようにしましょう ・退院に対して不安がなく、日常生活動作ができれば退院です				
検査	・手術前に必要なレントゲン・血液検査・心電図などを行います 		・医師の指示により血液、レントゲン検査を行います 											
処置	・コルセットを持っている方は持参してください(持っていない方は採寸します)		・手術後創部にチューブが入ってきます ・血栓予防のために弾性ストッキングを履きます(歩行可となるまで)			・ガーゼ交換は医師の指示の日に行います 			・医師が創部のチューブを抜き、創のチェックや処置があります ・創のフィルムを除去します 					
薬剤(内服・点滴)	・以前からの持病の薬があれば見せてください(指示にて中止となる事があります) 		・手術前より点滴があります ・手術後も抗生剤などの点滴を行います ・必要に応じて痛み止めなどを使います ・点滴にて持続的に痛み止めを行うことがあります			・医師の指示にて順次中止していた内服薬は再開となります 								
食事	・常食です 		・夕食までは食べられますが、その後医師の指示にて絶食、飲水制限があります 			・絶飲食です 						・常食です 		
安静度	・制限はありません 		・手術後は集中治療室に入ります ・ベッド上安静です、医師の指示があれば看護師の介助でベッドの頭を上げたり横向きになれます 			・創部のチューブがついている間はベッド上安静なので座ることまでしかできません ・創部のチューブを抜いてからはコルセットをつけて、痛みに応じてベッドから移動できるようになります(適宜リハビリがあります。状況に応じて移動は、車椅子、歩行器を使用します。)  								
リハビリ				・リハビリが始まります ・起き上がりの練習をします 			・創部のチューブが抜けてからは、コルセット装着してベッドから離れてのリハビリとなります 							
排泄				・手術中に尿管がはいってきます 			・離床許可が出たら、尿管を抜きトイレまで行けます 							
清潔	・手術前にシャワー浴をします 					・看護師が体を拭きにいきます 				・主治医が創を確認し許可がでたらシャワーに入れます(適宜看護師が介助します) 				
説明同意	・入院時の説明します ・ご不明な点は、主治医、看護師にお尋ねください。 		・手術後、主治医より手術の説明があります ・手術後は集中治療室(またはHCU)に入室する予定です(集中治療室に入る場合は入院時のお部屋を空けていただく必要があります) 			・コルセットのつけ方・起き上がり方を指導します ・日常生活の注意点を説明します 				・シャワーの許可がでたら、シャワーについて指導します ・退院後の生活・活動の説明、指導をします 				

\* 病名は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにたがって変わります。  
 \* 入院期間は治療内容や現時点で予測されるもので、症状により変わります。  
 \* 入院日が手術前日となる場合があります