


退院基準	検査、治療による合併症がない			
経過	治療前日(入院日)口	当日(治療前)	当日(治療後)	治療後1日目～退院
月日	月 日	月 日		月 日
達成目標	検査・処置の必要性が理解できる	検査・処置の必要性が理解できる	出血や疼痛など合併症を併発しない	出血や疼痛など合併症を併発しない 退院後の生活に不安がない
検査・処置	(必要時入院もしくは外来にて) ・採血 ・心電図 ・レントゲン写真  	・右手に点滴の管を入れます ・検査・治療前に術衣に着替え、排尿をすませてください  	・鼻からチューブが入り、ボトルにつながった状態となります。 ・検査時3間後採血をします。 ・潰瘍治療剤が開始となります。 	・朝に採血をします 
注射・内服	・内服中の薬を確認します ・指示のあった薬を内服してください	・内服指示のある方は朝6時までに内服してください(必要時) ・検査前に点滴を始めます	・検査・治療後も点滴があります 	・薬は、指示により飲むことができます 医師又は看護師が説明に伺います。 
食事	・水分制限はありませんが、午後9時以降は絶食です。 	・食事は禁止です ・水分は医師の指示に従ってください 	・検査3時間後の採血の結果で、主治医の許可があるまでは絶食です ・主治医許可にて水分が開始となります	・指示の食事ができます(ただし、採決結果により絶食の場合もあります)
安静	・制限はありません 	・制限はありません(病室にてお待ち下さい)	・検査・処置3時間後の採血の結果、主治医の許可がでるまでは、ベット上安静です	・採血結果、主治医の許可にて自由歩行が可能になります 
排泄	・制限はありません	・制限はありません ・手術に行く連絡がありましたら、トイレを済ませてください	・トイレは看護師が付き添いますのでナースコールで呼んで下さい	・制限はありません。 
清潔	・制限はありません(ただし、発熱時はおやめ下さい) 	・制限はありません(ただし、発熱時はおやめ下さい) 	・シャワー入浴は出来ません。	・採血結果から主治医の許可により入浴・シャワーが可能です ・チューブが留置されている場合は体拭きを行います。 
指導・説明	・医師、看護師から入院や治療の説明があります ・疑問点などありましたらお聞きください ・同意書を提出してください 	・入れ歯やアクセサリーは外しておいてください。	・腹痛・背部痛・嘔気・嘔吐・咽頭痛が起こることがあります。そのときは看護師に知らせてください。 ・チューブを引っばったり、ボトルがはずれないように注意してください。活栓も触らないようにしてください。また、ボトルの位置は低位置にしてください。 ・必要時に上肢抑制をする場合があります。 	・医師から退院について説明があります ・看護師により退院後の生活、次回の外来受診日について説明します 

※病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得ます。

※入院期間や治療内容は現時点で予測されるものであり、症状によって変わります。