

診療計画説明書 糖尿病教育入院（10日間・インスリンなし）

経過	入院	2日目 ~ 10日目（退院）																									
月日	/	/ ~ /																									
終了基準	<ul style="list-style-type: none"> 自己あるいは家族による薬物療法の管理ができる 糖尿病という疾患を理解できている 問題発生時、最低限の対処法を理解している 																										
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 現在の病状を理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 病気、治療内容を理解し、治療に取り組める 食事療法について理解できる 運動療法について理解できる 薬物療法について理解できる 																									
検査	<p><入院時></p> <ul style="list-style-type: none"> 血液、尿、心電図、胸部レントゲン検査を行います 身長、体重を測ります 	<p><入院期間中> *内容は異なる場合があります</p> <ul style="list-style-type: none"> 眼科受診（眼手帳を持参してください） 受診日（ / ） 体重測定は朝食前に行ってください 腹部エコー（ / ） ・心エコー（ / ） 腹部CT（ / ） ・頸動脈エコー（ / ） 尿検査（必要時、指定の場所に尿をためてください）（ / ）（ / ） ABI（動脈硬化検査・圧脈波）（ / ） ・神経伝導速度（ / ） 																									
処置	<ul style="list-style-type: none"> 血糖測定をおこないます（7回測定、深夜に採血を行う日があります） 医師の指示があるとき、薬剤の使用をおこないます 																										
食事	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病食 *間食や、病院食以外のものは食べないでください（医師の指示により異なる場合があります） 飲物は糖分を含まないものに限りませ 																										
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません（必要時以外） 																										
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 足の観察・保清は毎日しましょう（足やその他の部位で傷や異常があるときはスタッフへお知らせください） 毎食後の歯磨きをしましょう（特に寝る前は口の中を清潔にしましょう） シャワー浴ができます（担当看護師におたずねください） 																										
同意指導	<ul style="list-style-type: none"> オリエンテーション 入院までの経過をおたずねします 内服中の薬をお知らせください（入院後に内服を変更することがあります） 糖尿病教室紹介（毎週水曜日 午後3時～） ご不明な点は主治医、看護師にお尋ねください <p><入院期間中></p> <ul style="list-style-type: none"> DVD学習（入院2日目から9日目まで） 食事指導 ・服薬指導 血糖測定、自己注射指導 	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">糖尿病DVD学習</th> </tr> <tr> <th>実施日</th> <th>入院2日目</th> <th>入院3日目</th> <th>入院4日目</th> <th>入院5日目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内容</td> <td>基礎知識（15分）</td> <td>治療法①（12分）</td> <td>治療法②（15分）</td> <td>検査（12分）</td> </tr> <tr> <td>実施日</td> <td>入院6日目</td> <td>入院7日目</td> <td>入院8日目</td> <td>入院9日目</td> </tr> <tr> <td>内容</td> <td>合併症①（12分）</td> <td>合併症②（12分）</td> <td>合併症③（12分）</td> <td>低血糖とシックデイ（18分）</td> </tr> </tbody> </table> 	糖尿病DVD学習					実施日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	内容	基礎知識（15分）	治療法①（12分）	治療法②（15分）	検査（12分）	実施日	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目	内容	合併症①（12分）	合併症②（12分）	合併症③（12分）	低血糖とシックデイ（18分）
糖尿病DVD学習																											
実施日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目																							
内容	基礎知識（15分）	治療法①（12分）	治療法②（15分）	検査（12分）																							
実施日	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目																							
内容	合併症①（12分）	合併症②（12分）	合併症③（12分）	低血糖とシックデイ（18分）																							
	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病連携手帳の配布・説明をします（持っていない方のみ）（眼手帳は眼科受診時に必ず持参し、眼科の医師に記入してもらってください）（糖尿病連携手帳は栄養指導時持参してください） 																										

* 病名は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わります

* 入院期間は治療内容や現時点で予測されるもので、症状により変わります