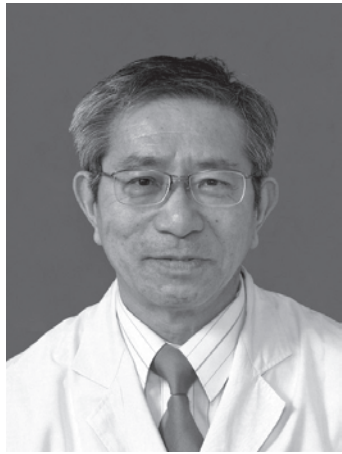


こんなときどうしたら…？



2 2
がすぐに出ない、排尿に時間がかかる、尿の勢いが弱い、排尿を我慢できない、頻尿などの症状が出ます。肥大症が進むと排尿時にりきむようになり、それでも完全に尿を出しきれないと残尿が生じます。残尿は徐々に増加して行きます。放置すると腎機能の低下や尿が全く出なくなってしまうことがあります。これらの経過中に、飲酒後、かゆみ止めや不整脈などの薬を飲んだ後などに、急に尿が出なくなることもあります。

3 3
夜間の排尿回数は正常の人でもかなりののばらつきが見られます。通常、眠ってから目が覚めるまでに2回までなら病的とは言えませんが、毎晩3回以上の場合は、一度泌尿器科で診察を受けることをお勧めします。

岐阜市民病院
泌尿器科部長
坂 義人氏
(ばん よしひと)
昭和44年岐阜大学医学部卒、岐阜大学泌尿器科入局。
昭和54年医学博士、昭和56年米国留学(前立腺癌の腫瘍マーカー(PSA)の研究)
昭和58年泌尿器科助教授、平成11年岐阜市民病院泌尿器科部長。
専門は尿路感染症、尿路ストーマ、前立腺癌、性感症。
著書、論文多数。
500-8513 岐阜市鹿島町7-1
Tel : 058-251-1101
Fax : 058-252-1335

4 4
Q 普段気をつけることは何かありますか？
A 前述したように前立腺の肥大は加齢による変化です。止まると言うものではありません。普通の生活で良いでしょう。ただ、前立腺が肥大していると、飲酒、精神安定薬・睡眠薬、下痢・アレルギー・不整脈の薬などで、一時的に尿が出なくなることがあるので、飲酒量を減らしたり、これらの薬の服薬法を医師に相談するなどの注意が必要でしょう。
なお前立腺には前立腺癌という重大な疾患が潜んでいることがあります。60歳を過ぎたら年に一度は前立腺の癌検診を受けましょう。スクリーニングは採血(PSA)だけで済みます。



こんなとき どうしたら…？

Dr. からのアドバイス



前立腺肥大症 (ゼンリツセンヒダイショウ)

私は68歳の男性ですが、毎晩夜中に2~3回ほどトイレに起きます。前立腺肥大症でしょうか？
また治療は必要でしょうか？

Q 前立腺肥大症とはどんな病気ですか？
A 前立腺は男性性器の一つで精液を作るなどの働きをしています。クルミ大の大きさをしています。膀胱のすぐ下にあり、尿道を取り囲むように存在しています。50歳ころから加齢とともに徐々に大きくなりますが、これを前立腺の肥大と言います。前立腺の肥大は病気ではなく、加齢による通常の臓器の変化です。しかし尿道と隣接しているため、人によっては肥大した前立腺で尿道が圧迫されて、尿の出が悪くなったり、夜間に何回もトイレに起きるなどの症状が出ます。これらの症状が通常の範囲を越えて苦痛と感じられるようになった場合は前立腺肥大症としての治療が必要です。

Q どんな症状がでるのですか？
A 前立腺肥大症の進行程度により症状が異なります。初期にはトイレに行っても尿