

こんなときどうしたら…?

A 呼吸が苦しくても、意識もはっきり歩いて歩けるよ

Q 突然呼吸が苦しくなったらどうしたらいいですか？

がみられるようになりました。気胸以外でも、肺梗塞や肺塞栓症と呼ばれる疾患でも突然呼吸が苦しくなることがあります。心臓から肺へ血液を送る肺動脈と呼ばれる血管が詰まってしまふ病気です。もともと足の静脈に血栓（血のかたまり）ができやすい人では、血栓が血液の流れに乗って心臓から肺に流れていき肺で詰まってしまうのです。エコノミー症候群という病気が某有名サッカー選手委が罹患して知られるようになりましたが、飛行機に長時間同じ姿勢で乗っていると下半身の静脈に血栓ができやすくなり、突然呼吸が苦しくなります。肺梗塞や敗塞栓と全く同じことが起こっているわけです。その他にも、喘息や胸膜炎、肺癌でも呼吸が苦しくなることがあります。ですが、突然苦しくなることは少ないでしょう。また肺の病気以外にも、心筋梗塞や大動脈瘤破裂でも胸の激しい痛みとともに呼吸が苦しくなることがあります。

A 呼吸が苦しくなった原因により治療法は異なります。

Q 治療はどのようにするのですか？

A 呼吸が苦しくなる病気はいろいろあるため、これらの病気を区別して適切な治療をするために、いくつかの検査が必要です。胸のレントゲン検査、心電図検査、血液検査は、まず最初に行う検査です。これらの検査で異常が疑われれば、CT検査、血管造影検査など、さらに詳しい検査を行います。

Q どんな検査を受けなければなりませんか？

うなら最寄りの医療機関に受診してください。急速に呼吸が苦しくなってくる、呼吸が苦しくて動けない、意識が朦朧とする（意識が遠のいていく）、脈が速くなって冷汗がある、などの症状があれば、周りの人に助けを求めるとともに、救急病院に搬送してもらう必要があります。呼吸はさほど苦しくないが激しい胸痛がある場合も、緊急に医療機関で診察を受ける必要があります。

自然気胸の場合は、胸腔ドレナージ術といって、空気が漏れた側の肋骨と肋骨の間からチューブのような管を入れてポンプで空気を抜きます。この処置で呼吸は楽になります。空気が漏れなくなればチューブを抜いて治療を終了しますが、いつまでも空気が漏れる場合や繰り返し気胸を起こしている場合は、手術で肺の空気が漏れている部分を取り除く手術が行われます。最近では多くの病院で内視鏡を用いた手術が行われるようになり、傷口は小さく済むようになっていきます。

肺梗塞や肺塞栓の場合は、酸素吸入で呼吸を楽にするともに、詰まった血栓（血のかたまり）を溶かす薬を使います。ただし、時間が経っていたり血栓が大きかったりすると薬で溶かすことができなくなり、手術が行われます。高度な技術を要する手術のため、専門病院で治療を受けることとなります。

こんなとき どうしたら…？

Dr. からのアドバイス



呼吸器の“Q & A”

夜間に突然、呼吸が苦しくなって目が覚めた経験はありますか。多くの方が経験するのは、夢の中で緊張状態があったり、恐ろしい体験をして目が覚めるものですが、実際に疾患が原因で呼吸が苦しくなるものもあり、注意が必要です。

突然、呼吸が苦しくなった！



岐阜市民病院
呼吸器科・呼吸器腫瘍内科部長
澤 祥幸氏
(さわ としゆき)

昭和59年岐阜大学医学部卒。大阪府立羽曳野病院（現呼吸器アレルギーセンター）を経て岐阜市民病院呼吸器科部長。専門は肺がんの集学的治療。日本初の「がん薬物療法専門医」

Q 突然呼吸が苦しくなりましたが、このまま窒息してしまうのでしょうか？

A 鼻と口を塞がれたり、首を絞めたりしない限り、突然窒息することはありません。しかし、自然気胸では、肺が破れて空気が肺と胸郭の間に漏れて肺が急速につぶれることがあります。この場合も、片方の肺が潰れただけなら苦しくてもすぐに命に関わることはありません。ただし緊張性気胸といって、漏れた空気によって、心臓や反対側の肺まで潰れてしまうと命に関わる緊急事態となります。気胸の場合には、呼吸が苦しくなる前に胸が痛くなる、ぐっといきむ様な運動をした、などきっかけがあります。

Q どのような病気がありますか？

A 若い男性で胸が痛くなった後に呼吸が苦しくなった場合は、前項で述べた自然気胸の可能性があります。また、女性で生理とともに起こる月経随伴性気胸や、肺リンパ管管筋腫症とよばれる稀な病気でも気胸が起こります。最近では喫煙者の高齢者男性でも時々自然気胸