

A

単純網膜症では症状はほとんどなく、前増殖網膜

Q

網膜症にはどんな症状があるのでしょうか？

この時期を末期の増殖網膜症と言
い、新生血管は構造が脆く出血し
やすく硝子体出血、緑内障、網膜
剥離など失明につながる重篤な病
状を引き起こします。

まま帰宅できません。この時期に適

域の網膜にレーザー照射を行います。

A

単純網膜症では、特別な

Q

治療方法はありますか。どの
ような治療をしますか？

症でも症状が出る人は半以下で
す。末期の増殖網膜症へ進行しま
すと、視力低下、虫や煙のすずが
飛んでいるように感じる飛蚊症、
また赤いカーテンがかかるといっ
た自覚症状が出現します。しかし、
増殖網膜症でも全く自覚症状が出
ない人や、何らかの症状があるに
もかかわらず視力が1.0以上の人も
見られます。そのため眼の自覚症
状がない時期に眼科を受診する人
は少なく、何らかの症状が出現、
つまり進行した状態になって眼科
受診されるといのが現状です。

必要であれば適切な時期にレーザ
ーや手術治療を受けることが重要
なのです。

必要であれば適切な時期にレーザ
ーや手術治療を受けることが重要
なのです。

必要であれば適切な時期にレーザ
ーや手術治療を受けることが重要
なのです。

必要であれば適切な時期にレーザ
ーや手術治療を受けることが重要
なのです。

切なレーザー照射をしないと、あ
つという間に増殖網膜症へ進行し
ます。ただレーザー治療を行って
も3割程度の人は増殖期へ進行し
てしまいます。最後に増殖網膜症
では、増殖変化が強くないうちは
レーザー治療にて進行を止めるこ
ともできますが、すでに硝子体出
血、網膜剥離、血管新生緑内障な
どの重篤な変化を認める場合は手
術治療が必要です。手術治療は、
近年のめざましい手術機器、技術
の進歩により、ある程度視力を回
復させることができる治療法へと
変わってきています。しかし、視
力が回復するといっても0.5以上
回復するのは3割程度であり、ほ
とんどが0.1以下というのが現状で
す。ですから、より良い視機能を
維持するためには、定期的に診療
を受け、早期に網膜症を発見し、

A

血糖が高い状態が続くと、
血管に大きな負担がかか
り徐々に血管壁がもろくなり、血
管の透過性が高くなり、初期の単
純網膜症では網膜の細い血管が障
害され血漿という液体が漏れ、進
行すると眼底に出血が起きます。

Q

どうして糖尿病があると網膜
症になるのでしょうか？



こんなとき どうしたら…？



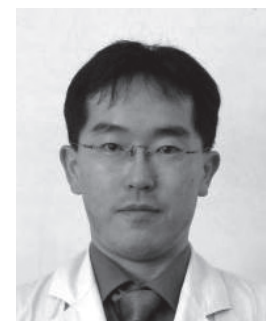
Dr. からのアドバイス



糖尿病網膜症

糖尿病で目がみえなくなる！！

一見関係がないようですが、糖尿病は万病
のもと。意外と知られていませんが、失明
する危険もあります。



岐阜市民病院
眼科副部長
川上 秀昭氏
(かわかみ ひであき)
平成7年岐阜大学医学部卒業。岐阜大学
附属病院眼科に入局。その後、博士号、
専門医を取得。岐阜大学付属病院眼科臨
床助教授を経て、岐阜市民病院眼科副部
長、岐阜大学附属病院眼科非常勤講師。
専門は糖尿病網膜症など網膜疾患の治療。
TEL : 058-251-1101 FAX : 058-252-1335

Q

いったいどれくらいの方が糖
尿病で網膜症（もうまくしよ
う）になるのですか？

A

最近の報告では、糖尿
病が強く疑われる人は
740万人、その可能性が否定で
きない予備軍の人が880万人、
合計1620万人が糖尿病あるい
は予備軍であると報告されており、
糖尿病の有病率は成人のほぼ10%
前後すなわち10人に1人という高
さです。

さて、糖尿病の3大合併症であ
る糖尿病網膜症は毎年3000人
が失明している怖い病気です。網
膜症の発症には、罹病期間が大き
く関係しており、糖尿病にかかる
と約15年で約50%の人が網膜症を
発症します。現在、糖尿病患者の
約4割の人が網膜症を発症してお
り、国内で約300万人の網膜症
患者がいるとされています。