

# 仕事をしながら がンを治す！

体に優しい放射線治療

「突然のがん告知。青天の霹靂。そんなこと急と言われても仕事に穴は空けられない...」  
もし自分がかんだと言われたら...。会社には休んでほしいと言ってもらえたが、もし仕事しながらがん治療が出来るなら...。今日はそんなときには是非知っておきたい、体に優しい放射線治療についてお話しします。

**Q** がんだと言われま  
した。仕事は辞め  
ないといけないで  
しょうか？

A がんの治療には大きく分けて手術、化学療法、放射線治療などがあります。手術や化学療法を併用する場合は入院が必要となることも多いですが、放射線治療は基本的に通院でも出来る治療です。仕事をしながらでも十分可能です。

**Q** どんなスケジュール  
ルのですか？

A 治療の種類にもよりますが基本本スケジュールは1日1回、平日

**Q** 副作用が強いので  
はないですか？

A 抗がん剤と違い放射線治療は基本的に放射線を当てたところにしか副作用は出ません。また副作用を少なくするための様々な照射技術、照射方法が開発されています。例えば放射線を当てたいところにはしっかりと当て、当てたくないところにはあまり当てないこと

**Q** 放射線治療して仕  
事に行くと周りの  
人に影響があるの  
ではないですか？

A 放射線を出す線源を体内に入れる治療の場合は線源から微量の放射線が出ますので一定の期間は周りの人に影響がありますが、通常の放射線治療で用いるX線や電子線といった放射線は体内に残るといったことがありません。したがって職場でも家でも周りの人に影響を与えるといったことはありません。

**Q** どんな副作用が  
ありますか？

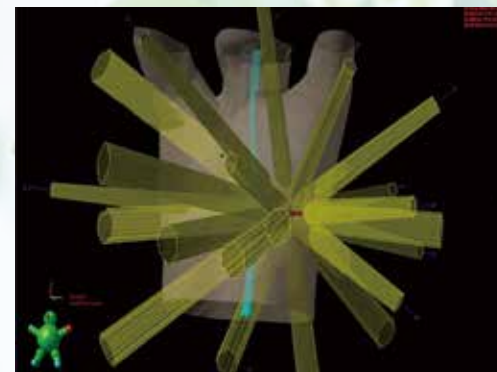
SRT (Stereotactic Radiation Therapy : 定位放射線治療)、治療前に病気の場所を画像で確認して位置を微調整してから照射するIGRT (Image - Guided Radiotherapy : 画像誘導放射線治療)があります。これらの照射技術や照射方法により従来に比べて治療効果が高まっただけではなく副作用もとても少なくなつたと言えます。これらはいずれも当院での放射線治療で行われているものです。

A 放射線を当てる場所に関係がないものは放射線宿酔(気分が悪い、疲れやすいなど)、皮膚炎(日焼けのような症状)、骨髄抑制(白血球などの血液の成分が減り感染しやすくなる)などです。他には頭部を治療すれば頭痛、脱毛など、胸部を治療すれば肺炎や食道炎(食べ物を飲み込んだときのひっかかり、違和感、痛み)、腹部を治療すれば下痢など治療する場所に応じた副作用の可能性があります。いずれも症状に合わせた薬での治

療により外来通院治療の継続は十分可能です。

A 放射線を出す線源を体内に入れる治療の場合は線源から微量の放射線が出ますので一定の期間は周りの人に影響がありますが、通常の放射線治療で用いるX線や電子線といった放射線は体内に残るといったことがありません。したがって職場でも家でも周りの人に影響を与えるといったことはありません。

A 放射線治療は手術と異なり体を切ったりしません。また副作用も技術の進歩により少なくなつてきており、非常に体にとって負担の少ない、優しい治療であると言えます。治療成績も手術とかわらないものもたくさんあります。当院では今までもこれから患者さんに寄り添いながらニーズに合わせた最適な治療プランを提供していきます。



図：体幹部定位放射線治療の例 三次元的に色々な方向から放射線を当てます

を可能としたIMRT (Intensity Modulated Radiation Therapy : 強度変調放射線治療)、病気のところにピンポイントで放射線を当てる



岐阜市民病院 放射線科  
**今月の先生 林 昌秀**

- 専門分野  
放射線治療全般
- 役職  
放射線治療部医長
- 主な資格、認定  
日本医学放射線学会 放射線治療専門医  
日本医学放射線学会 研修指導者  
日本がん治療認定機構 がん治療認定医

- 厚生労働省 臨床研修指導医
- 卒業年、主な職歴  
平成22年岐阜大学医学部医学科卒業  
岐阜大学医学部附属病院 放射線治療科  
木沢記念病院 放射線治療科  
高山赤十字病院 放射線治療科