



S-1 + カルボプラチン療法を受けられる方へ

投与スケジュール

エスワン(S-1)内服 (14日間)		休薬期間 (7日間)
1日目	2日目以降	
カルボプラチン		
 点滴	 エスワン 内服 40～75mg/回 (朝・夕食後 1日2回)	
← 1コース (3週間) →		

3週間を1コースとして繰り返します。

主な副作用と発現時期

次のような症状があらわれたら、医療スタッフにお知らせください。
 ※ 個人差があるので、その他の副作用についても十分注意して下さい。

治療当日～数日	●血管痛・静脈炎 ●疲労	●吐き気・嘔吐 ●手足のしびれ	●食欲不振
治療数日～数週間	●口内炎 ●白血球減少	●下痢 ●貧血	●便秘 ●血小板減少 ●皮疹
数週間～数ヶ月	●色素沈着	●涙目	

◇ 吐き気・嘔吐、食欲不振

なるべく水分をとるようにし、冷ましたものやにおいのあまりしないものを、食べられるときに少しずつ食べましょう。

◇ 下痢

腸の粘膜傷害により、下痢が起こりやすくなります。スポーツ飲料などで水分補給し、おなかを温かくして安静にしてください。

治療開始後、数日以内に下痢と口内炎が同時に起こったときはエスワンの服用を中止してすぐに病院に連絡してください。

◇ 口内炎

頬の内側の粘膜や歯ぐきに口内炎ができることがあります。口の中の痛みにより食事がとれないこともあります。うがいをこまめに行い、普段から口の中を清潔にしておきましょう。

◇ 皮疹

手や足、顔、背中などに赤みを帯びて腫れてくる場合があります。

皮疹が現れた場合はエスワンの服用を一旦やめて、すぐに病院に連絡して下さい。

◇ 血小板減少：血が出やすい、アザができる

血小板が減少すると血が止まりにくくなります。ケガや転倒には十分注意し、歯磨きや鼻をかむ時はやさしく行いましょう。

◇ 白血球減少：発熱、寒気、咳、のどの痛み、頭痛

白血球が減少すると体の抵抗力が弱まり、風邪や肺炎などの感染症にかかりやすくなります。

38℃以上の発熱がみられた場合はすぐに受診してください。

外出時はマスクを着用し、人ごみを避けましょう。手洗い、うがいをこまめにしましょう。

◇ 貧血：めまい、息切れ、疲労

ヘモグロビンが減少すると、貧血症状(めまいなど)が起こりやすくなります。激しい運動は控え、疲れを感じたらこまめに休みましょう。

◇ 涙目

結膜炎や角膜炎が起こっている場合もありますので、目が痛い・かすむ、物が見えにくいなどの症状がある場合は主治医に相談して下さい。