



SOX 療法を受けられる方へ

●SOX療法は、エスワン(飲み薬)とエルプラット®(点滴)の2剤を組み合わせた治療法です。

投与スケジュール

エスワン内服 (14日間)		休薬期間 (7日間)
1日目	2日目以降	
エルプラット® 点滴	エスワン内服 内服 40~60mg/回 (朝・夕食後 1日2回)	
		
1コース(3週間)		

3週間を1コースとして繰り返します。

主な副作用と発現時期

次のような症状があらわれたら、医療スタッフにお知らせください。
※ 個人差があるので、その他の副作用についても十分注意して下さい。

治療当日	●過敏反応 ●血管痛
治療当日～数日	●末梢神経症状(急性) ●吐き気・嘔吐 ●食欲不振
数日～数週間	●白血球減少 ●貧血 ●血小板減少 ●食欲不振 ●口内炎 ●吐き気・嘔吐 ●下痢 ●皮疹
数週間～数カ月	●色素沈着 ●流涙 ●末梢神経症状(慢性)

◇ 吐き気・嘔吐・食欲不振

消化のよいものやおいの少ないものを少量ずつ食べましょう。嘔吐が続いたり、ほとんど食事が取れない状態になった場合は連絡してください。

◇ 下痢

水分をこまめにとり、スポーツ飲料などで電解質を補給しましょう。消化のいい食べ物や、食事を少量ずつとるといった工夫をしましょう。下痢止めの薬を飲んででも水様便が続く場合はエスワンの服用を中止してすぐに病院へ連絡してください。

◇ 口内炎

歯みがき、うがいなどで日頃から口の中を清潔に保つようにしましょう。エスワン服用後数日以内に下痢と同時に口内炎が現れたり、広範囲に口内炎が現れた場合はエスワンの服用を中止してすぐに病院に連絡してください。

◇ 皮疹

全身に皮疹が出たりかゆみを伴う場合にはエスワンの服用を中止して早めに来院してください。

◇ 末梢神経症状:手足や口の周囲のしびれ

手足などがしびれたり、感覚が鈍くなることがあります。冷たい物に触れることでしびれが起こりやすくなりますので手袋をする、靴下を履くなどして、体を温めてください。冷たい食べ物・飲み物は室温に戻してから摂取してください。

しびれや痛みが持続するようであれば早めに主治医に連絡してください。

◇ 白血球減少:発熱、寒気、咳、のどの痛み、頭痛

外出時はマスクを着用し、人ごみを避け、手洗い、うがいなどをこまめにしてください。38℃以上の発熱がみられた場合は、すぐに受診してください。

◇ 貧血:めまい・息切れ・倦怠感

急激な動作は控え、疲れを感じたら、あまり無理をせず、こまめに休むようにしましょう。

◇ 血小板減少:血が出やすい、アザができる

血小板が減少すると血が止まりにくくなります。ケガや転倒には十分注意し、歯磨きや鼻をかむ時はやさしく行いましょう。