

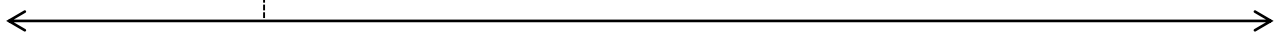
CHOP (THP-COP) 療法を受けられる方へ

2015.7作成

●CHOP (THP-COP) 療法とは、エンドキサン®、ドキソルビシン®(テラルビシン®)、オンコビン®、プレドニン®の4剤を組み合わせた悪性リンパ腫に対する治療法です。

投与スケジュール

1日目	2～5日目	6日目以降
エンドキサン®	休薬期間	
ドキソルビシン® (テラルビシン®)		
オンコビン®		
プレドニン® (飲み薬) 5日間服用		



1コース(3週間)

3週間を1コースとして、通常6～8コース繰り返します。

主な副作用と発現時期

次のような症状があらわれたら、医療スタッフにお知らせください。
※個人差があるので、その他の副作用についても十分注意してください。

治療当日～数日

- 血管痛・静脈炎
- 赤色尿
- 出血性膀胱炎
- 吐き気・嘔吐
- 食欲不振

数日～数週間

- 白血球減少
- 血小板減少
- 口内炎
- 便秘
- 倦怠感

数週間～数か月

- 末梢神経障害
- 脱毛
- 心筋障害
- 貧血

◇白血球減少:発熱、寒気、咳、のどの痛み、頭痛

白血球の数が減ると体の抵抗力が落ち、風邪などの感染症にかかりやすくなります。

38℃以上の発熱がみられた場合は、すぐに受診してください。

外出時はマスクを着用し、人ごみを避けましょう。

手洗い、うがいをこまめにしましょう。

◇血小板減少:血が出やすい、アザができる

血小板は血液を固める働きがあるため、減少すると血が止まりにくくなります。

ケガや転倒、打撲には十分注意し、歯を磨くときや鼻をかむときは優しく行いましょう。

◇末梢神経障害:手足のしびれ

治療を繰り返すうちに、手足のしびれが出る場合があります。ボタンがかけにくい、しびれて歩きにくいなどの症状に気付かれましたら、お早めにお知らせください。

◇吐き気・食欲不振

なるべく水分を摂り、消化の良いものや食べたいものを少量ずつ食べるようにしましょう。

◇便秘

水分と食物繊維を十分にとり、可能な範囲で体を動かしましょう。

便を柔らかくするお薬や、腸を刺激して便を出しやすくするお薬がありますので、我慢せず、お早めにご相談ください。

◇脱毛

髪の毛やからだの毛が抜けることがありますが、治療が終了すればまた生えてきます。

低刺激性のシャンプーを用いるなど、頭皮への刺激を極力避けるようにしましょう。

◇出血性膀胱炎:排尿時の痛み、血尿

水分を多くとり、排尿回数を増やすことで症状を軽減できます。痛みや血尿が続くようであればご連絡ください。

◇血管痛・静脈炎:血管の痛みや腫れ

点滴中および投与後に、注射部位が痛んだり腫れてきた場合はすぐにご連絡ください。